



## **EJERCICIOS ESPIRITUALES**

1. Debemos crecer en Gracia, etc. 2 Pedro 3:18.
2. Dios es capaz de impedirnos caer. Judas 24.
3. Pero cada uno de nosotros debe cuidar nuestra salvación para que Dios pueda trabajar en nosotros. Filipenses 2:12,13.
4. Es Dios que nos hace perfectos para hacer toda buena obra. Hebreos 13:20,21.
5. Los puntos que vamos a observar, nosotros debemos meditarlos, y prestales mucha atención para que seamos salvos. 1 Timoteo 4:15,16.
6. Los puntos siguientes son varios ejercicios espirituales que nos ayudan a ser un Cristiano verdadero y vivo. Ellos constituyen nuestra santificación eficaz.
  - i. Aségure se desde temprano cuando usted se levante que usted es convertido cada día. Ore para que en su interior habite el Espíritu Santo de la Justificación.
    - a. Cristo debe morar en usted para asegurar que usted realmente puede ser convertido y no ser un reprobado. 2 Corinthians 13:5.
    - b. Ore cada mañana por la conversión y Justificación del Espíritu Santo. (Gálatas 3:7-9,14; Gálatas 4:6; Romanos 8:9).
  - ii. Conságrese a Dios y su servicio cada mañana. Dedíquese a ser usado por Dios.
    - a. Esto quiere decir que usted debe rezar a Dios para que separele por su causa cada mañana, para que tenga un objetivo divino por su existencia. Números 6:7,9.
    - b. El camino que Dios ha dedicado para usted, debe dedicarse a esto cada mañana. Hebreos 10:20.
  - iii. Usted debe estudiar las verdades espirituales de la palabra de Dios cada día, procura entender el Evangelio.

- a. Estudie para dividir correctamente la palabra de Verdad. 2 Timoteo 2:15.
  - b. La palabra de Dios le hace perfecto en cada obra cuando es entendido. 2 Timoteo 3:15-17.
  - c. Las palabras de verdad correctamente entendidas son ocultadas en el corazón para mantener a una persona sin pecado. Salmo 119:11.
  
- iv. Usted debe asegurar que vive por la FE, las verdades reveladas de la palabra de Dios, por estar bajo la influencia que sigue en la obediencia de los Mandamientos de Dios.
  - a. Usted debe vivir por la Fe. Hebreos 10:38.
  - b. La fe y obras van juntas. Santiago 2:17–20,26.
  - c. La fe hace que usted haga la ley de Dios. Romanos 3:28,30,31.
  
- v. Esté seguro de verse siempre como un Cristiano convertido, muerto al pecado, y hecho libre del pecado por Dios; así que esté seguro de que vive y se relaciona con todo con esta idea de su nueva identidad en su mente.
  - a. El Cristiano está muerto al pecado y hecho libre del pecado. Romanos 6:6,7.
  - b. Usted debe verse en este camino y vivir este camino sin pecado. Romanos 6:11-13.
  - c. Su nueva identidad es Cristo viviendo en usted. Gálatas 2:20.
  
- vi. Asegúrese que usted no recoge la cultura, términos, valores y comportamiento del mundo pecaminoso alrededor de usted, pero se resiste a ellos para salvarse de hacerse pecaminoso.
  - a. Estós en el mundo, pero no eres del mundo. Juan 17:13-16.
  - b. Todas las cosas de la caída mundial en tres categorías pecaminosas. 1 Juan 2:16,17.
  
- vii. Cree de la Biblia sus propios términos, cultura, valores y comportamiento, que usted puede estar seguro que usted es todo lo que la palabra de Dios dice, y que usted está moralmente seguro de no caer.
  - a. La palabra de Dios debe ser luz a sus pies y en todo lo que usted hace. Salmo 119:105.
  - b. La acción de tener cuidado en la palabra de Dios limpia. Salmo 119:9.

- viii. Siempre piense y examine sus propias ideas, sentimientos, e impulsos cuando ellos se presentan, y algo no bíblico o en contra de Cristo niega la Fe con una emoción adversa de rechazamiento.
  - a. Recuerde, todo el mal viene de la mente. Marcos 7:20-23; Proverbios 4:23.
  - b. Usted debe conservarse de todos los males no importa cuán sutiles sean. Proverbios 4:24-27.
  
- ix. Siempre ore por un sano juicio de equidad, justicia, y el juicio apropiado mezclado con la piedad en relación con los diferentes situaciones, problemas y gente. Esto le ayuda a tomar las decisiones correctas.
  - a. Dios le da un sano juicio. 2 Timoteo 1:7.
  - b. Usted debe juzgar el justo juicio. Juan 7:24.
  - c. Usted debe guardar el justo juicio de Dios. Salmos 119:106.
  - d. Usted debe tener compasión para la gente. Mateo 9:13; Mateo 23:23.
  
- x. Asegúrese que usted no abriga ningún mal pensamiento en su mente contra alguien, pero siempre tiene deseo para la aclaración, el arrepentimiento y la conversión de los que le hacen mal o son sus enemigos.
  - a. La mente de Jesús debe estar en usted. Filipenses 2:5.
  - b. Usted debe desear que la gente sea salvada. Romanos 10:1.
  
- xi. Esté consciente en su mente que usted debe tomar correcciones con una buena voluntad de ser mejor, y con un espíritu de humildad y sin ánimos de salir herido.
  - a. La gente sabia toma la corrección. Proverbios 9:8,9.
  
- xii. Asegúrese de un modo consciente que usted exalta a Dios para sea solo Dios contra las acusaciones de Satánas en todo lo que usted hace.
  - a. La Exposición a Dios para que sea solo Dios glorifica Su nombre. Salmos 86:8-12.
  
- xiii. Esté seguro que usted ejerce la benignidad, la compasión y afectos fraternales con los que están a su alrededor de usted, sobre todo al errar. Pero haga esto de tal modo que no pierda su sentido de ser diferente al mundo; y no esté complicado en las vidas de

- la gente para perder el hecho que usted tiene que conservarse de la maldad del mundo.
- a. Dios es bondadoso y esto es una orden del cielo como Él se relaciona con los seres divinos. Salmos 86:15.
  - b. Usted es amonestado por Dios para ser bondadoso. Efesios 4:31,32.
- xiv. Ore cada día por usted, sus prójimos, y para el avance de Reino de Dios sobre la tierra.
- a. Nosotros siempre deberíamos orar. Lucas 18:1; 1 Tesalonicenses 5:17; 2 Tesalonicenses 3:1; 1 Timoteo 2:1.
- xv. Siempre que haya oportunidad, y siempre que usted pueda crear la oportunidad, hable la Verdad a quien usted se encuentre en trabajo misionero.
- a. Predique siempre. 2 Timoteo 4:2.
- xvi. Siempre tenga un himno santo en su mente cuando sea necesario, mantengase lejos de la influencia que corrompe de la música de este mundo.
- a. Cante salmos. Efesios 5:19; Santiago 5:13.
- xvii. Siempre mantenga en su mente que como Cristiano, usted tiene su propio líder ya; Él es su Primer Ministro, Presidente y Rey. Su autoridad sobre usted es suprema en todos los asuntos de gobiernos sobre todo humano ser, y Él debe ser obedecido ante todo.
- a. Dios debe ser visto como su Rey. Salmos 44:4; Salmos 84:3.
  - b. Como es Cristiano, Él es el Rey de todos los santos. Apocalipsis 15:3.
  - c. Usted debería obedecer a Dios más que hombres. Hechos 5:29.
- xviii. Mantenga en mente que su presencia en este mundo es sólo temporal para hacer el plan de Dios, ya que usted no pertenece a este mundo.
- a. Usted es solamente un forastero o peregrino en este mundo. Hebreos 11:9,10,13; Colosenses 3:1,2.
  - b. Usted debe vivir sin pecado esperando la venida de Jesucristo. Hebreos 9:28.

- xix. Esté vigilante, corrija y dirija su comer y hábitos dietéticos como Daniel.
- a. A Daniel le dieron una dieta vegetariana estricta y así fue honrado por Dios con revelación. Daniel 1:11–17,20,21.
  - b. Debemos comer y beber para la gloria de Dios. Romanos 14:21; 1 Corintios 10:31.
- xx. Esté siempre consciente de su formade vestir hábitos y lo que le gusta, y cambiolos para está más en armonía con la modestia, con estar en la presencia de Dios, y el estándar de Cristo.
- a. Debe haber modestia en su vestir y andar. 1 Pedro 3:3,4; 1 Timoteo 2:9,10.
  - b. El vestido de Jesús llegaba hasta los pies en el cielo. Esto debe ser la lonitud de su ropa. Apocalipsis 1:12,13.
- xxi. Cuando usted peca, confiesa sus pecados y los envía al Segundo Apartamento del santuario divino para que sean borrados.
- a. Jesús es el ministro del santuario divino. Hebreos 8:1,2.
  - b. Nuestra esperanza y Fe deben entrar dentro del velo en el santuario. Hebreos 6:19,10; Hebreos 10:19–22.
  - c. Cuando Jesús se movió en el Segundo Apartamento del Santuario Divino nosotros debíamos seguirlo allí con Fe. (Daniel 7:13; Apocalipsis 11:19).
  - d. Cuando usted ora, dice que sus oraciones ascienden al trono de Dios en el Santuario. (Apocalipsis 8:2–4)
  - e. Así que cuando usted ora para el perdón, usted consigue la limpieza (sólo) ahora de Dios en el Santuario. (1 Juan 1:9; Hebreos 10:21).
  - f. Sin embargo, una vez que esto es hecho, usted tiene la certeza que la historia de sus Pecados Pasados han sido borrados en el futuro. (Hechos 3:19).
- xxii. Usted debe calcular su salvación de tal modo de asegurar que usted no peca hora por hora y así desarrolla Todo-veces Libre de pecado (una vida libre del pecado).
- a. Ocúpese de su salvación. Felipenses 2:12.
  - b. Usted no debe pecar. 1 Juan 2:1; 1 Corintios 15:34.
  - c. Estando en Cristo y teniendo la palabra de Dios en usted, usted estará sin pecado todas las veces. 1 Juan 3:6,9.

- xxiii. Usted debe esforzarse a diario para luchar en contra del pecado correctamente, armándose con la armadura de Dios.
  - a. Usted debe ponerse la armadura protectora que Dios le da. Efesios 6:11,12.
  - b. Usted debe llevar la verdad sobre usted. Afronte el mal con la Naturaleza de Dios en usted. Vaya siempre a hablar el Evangelio, y usar la Fe de Jesús para exponer y destruir los errores que atacan la Verdad. Tenga en su mente que usted es un niño de Dios en la experiencia de salvación, con la palabra de Dios al alcance de la mano para siempre poder afrontar todos los problemas. También, usted debe tener a Dios como la fuente de la cual usted solicita en oración, mientras usted vigila continuamente para estar firme. Efesios 6:13–18.
  
- xxiv. Usted debe estudiar las profecías de la Biblia como un hábito para mantener el sentido de retraso del tiempo en mente.
  - a. La profecía es una revelación segura 2 Pedro 1:19–21.
  - b. La parte sellada de la profecía de Daniel está abierta desde 1798 a los que corren de un lado a otro en ello. Daniel 12:9,10,4.
  - c. El remanente tiene el Espíritu de Profecía. (Apocalipsis 12:17; Apocalipsis 19:10).
  
- xxv. Aprenda a ejercer la confianza en Dios para trabajar para que obre y le ayude.
  - a. Usted debe confiar en Dios con todo su corazón. Proverbios 8:5,6; Isaías 12:2; Isaías 26:3,4.
  - b. No hay que tener miedo de confiar en Dios en situaciones ya que él entiende la Verdad. Proverbios 22:17–21; Proverbios 29:25.

7. Finalmente, dan a la advertencia siguiente concluyente. Filipenses 1:9,10.

***Nyron Medina, Thusia La Iglesia Adventista del Séptimo día. Febrero, 2010.***